

だいいちだより 11号

<http://www.mctv.ne.jp/~iti2es> E-mail: iti2es@mctv.ne.jp TEL 0598-21-0254

「体カテスト結果とジャンプ8記録会」

毎年の国の調査のひとつに、小学校5年生を対象とした体カテストがあります。多くの学校では、5年生だけではなく全校児童で体カテストを実施し、運動能力の向上に努めています。本校でも実施した体カテストですが、その5年生の調査結果が送られてきました。以下の結果(平均値)ですが、一人ひとり体格も異なるため、個人差はあるかと思いますが、総じて全国平均を下回る数値が多く、運動不足が考えられます。休日などに、ご家庭でも子どもたちと野外で遊ぶなど、体力づくりに励んでもらうのはいかがでしょうか。

5年生	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	シャトルラン(回)
本校男子	16.07	17.73	27.73	46.64	62.79
全国男子	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15
	50M走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)	
本校男子	9.48	160.00	24.60	55.86	
全国男子	9.37	152.24	22.15	54.21	

5年生	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	シャトルラン(回)
本校女子	16.13	14.20	33.33	40.64	36.92
全国女子	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88
	50M走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)	
本校女子	10.25	139.71	12.92	53.08	
全国女子	9.60	145.94	13.77	55.90	

学校では、冬期の体力づくりと第一っこ班活動のひとつとして、大縄とびを取り入れています。業間に練習に取り組み、14日に記録会を実施しました。体育委員会が中心となり、班のみんなが協力して、楽しくなわとびをしました。慣れない1年生は、うまくできない時もありましたが、各



班で工夫しながら跳ぶことができました。

今後の行事予定

2月	16日(土)	土曜授業	
	18日(月)	わくわく教室	
	19日(火)	ALT来校、学校関係者評価委員会 19:00～	
	20日(水)	一斉下校 14:20～	
	25日(月)	英検ジュニア(放課後)	
	26日(火)	スクールカウンセラー来校、ALT来校	
	27日(水)	一斉下校 14:20～	
3月	1日(金)	卒業記念茶会、市記念植樹(6年生)	
	4日(月)	6年生卒業記念植樹(原田積善会による桜の寄贈)	
	5日(火)	スクールカウンセラー来校、ALT来校、PTA新旧本部役員会 19:00～	
	6日(水)	一斉下校 14:20～	
	8日(金)	卒業旅行(6年生)	
	11日(月)	まちなかピカピカ大作戦、わくわく教室	わすれない 3・11
	12日(火)	ALT来校	
	13日(水)	一斉下校 14:20～	
	15日(金)	給食最終、卒業式前日準備(4・5年)、1～3年下校 14:00～	
	16日(土)	卒業式	
	18日(月)	3限授業、一斉下校 11:40～	
	19日(火)	3限授業、一斉下校 11:40～	
	20日(水)	3限授業、一斉下校 11:40～	
	21日(木)	春分の日	
	22日(金)	3限授業、一斉下校 11:40～	
	25日(月)	修了式・離任式、一斉下校 11:40～	

～松阪市の木である「松」の植樹に6年生が参加します～

3月1日(金) 11:10～11:30、市役所庁舎の敷地内に「松」が植樹されます。これは、昨年まで市役所前に3本の松がありましたが、度重なる大きな台風の結果、やむを得ず伐採せざるを得ませんでした。そこで市では、市の発展を祈願し、新しく「松」を植樹することとなり、第一小の児童のみんなにも協力の要請がありました。この日は、6年生が松阪もめんを着て、茶道を学習する機会なので、市長とともに参加したいと思います。

保護者のみなさまも、もしご都合がよければ一緒にご覧いただければと思います。なお、市役所の駐車場で式典を行いますので、車の駐車につきましては市民病院前などをご利用ください。